

Théâtre visuel / Dès 6 ans  
TANDEM Scène nationale - ArrasThéâtre

# MON LIVRET DU SPECTATEUR

Le spectacle

L'INSOMNANTE

Mise en  
scène  
CLAIRE  
RUFFIN

Mon nom : .....

Mon prénom : .....

Mon école : .....

LE SPECTACLE / Sur le plateau, il y a un lit, une lampe de chevet et un plafond d'oreillers suspendus. Trois personnages habitent les lieux. Une insomniaque se débat avec son lit, une chanteuse-violoncelliste accompagne ses errances. C'est une suite d'insomnies. Une suite pour insomniaque. Un voyage onirique, visuel et sonore, succession de brèves séquences quasiment muettes, où la gravité fait des siennes.

« La nuit, parfois, je ne dors pas. Ça bruisse, ça s'agite, sans visage, juste du grouillant sans nom, qui ne veut pas me laisser tranquille. L'insomnie, je la sens qui se faufile en moi et partout. Je ne parviens pas à la retirer, à me retirer. Je reste là. Obligée mais absente dans le vertigineux, immobile, saisie, suspendue, épuisée jusqu'à ce que le jour vienne... Faire de l'insomnie une source. Construire à partir de cet espace ruiné un langage artistique aux formes multiples. »

Claire Ruffin

1 / COLLE ICI TON BILLET ET RELIE LES BONNES INFORMATIONS ENTRE ELLES :



•  
L'artiste ou la  
compagnie  
du spectacle

•  
Le tarif du  
billet

•  
Le lieu du  
spectacle

•  
Titre du  
spectacle

•  
La date et  
l'heure de  
représen-  
tation

**2 / SELON TOI, CE SPECTACLE EST UN SPECTACLE DE :**

Danse

Cirque

Théâtre

Marionnettes

Musique

Magie

**3 / TROUVE UN MOT POUR DÉCRIRE :**

Le décor :

Les costumes :

La musique :

**4 / SOUVIENS-TOI DE LA MUSIQUE, QUEL ÉTAIT L'INSTRUMENT UTILISÉ SUR SCÈNE ?**

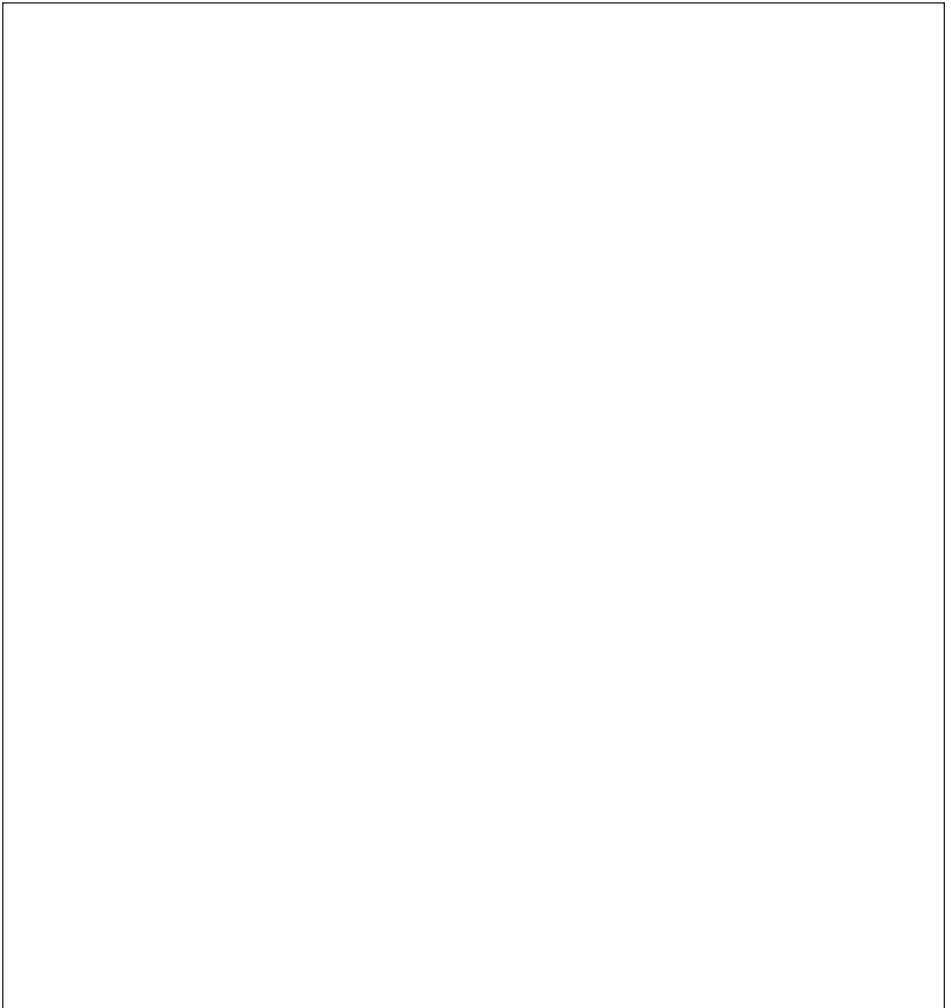
.....

.....

**5.1 / QUEL A ÉTÉ TON MOMENT PRÉFÉRÉ DANS LE SPECTACLE ?**

.....

**5.2 / DESSINE-LE CI-DESSOUS**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing or sketching the preferred moment from the performance.

**6 / QU'AS-TU RESENTI PENDANT LE SPECTACLE ?**  
Entoure les sentiments et émotions ci-dessous :

Peur

Angoisse

Joie

Excitation

Tristesse

Emmerveillement

Ennui

Autres :

**7 / EN REGARDANT LE SPECTACLE, CELA TE FAIT-IL PENSER À DES FILMS ?  
À DES LIVRES ? À DES MUSIQUES ?  
À QUELQUE CHOSE QUE TU CONNAIS DÉJÀ ?  
SI OUI, ÉCRIS-LE CI-DESSOUS**

.....

.....

.....

.....

## 8 / REGARDE CES PHOTOS



Photo 1



Photo 2

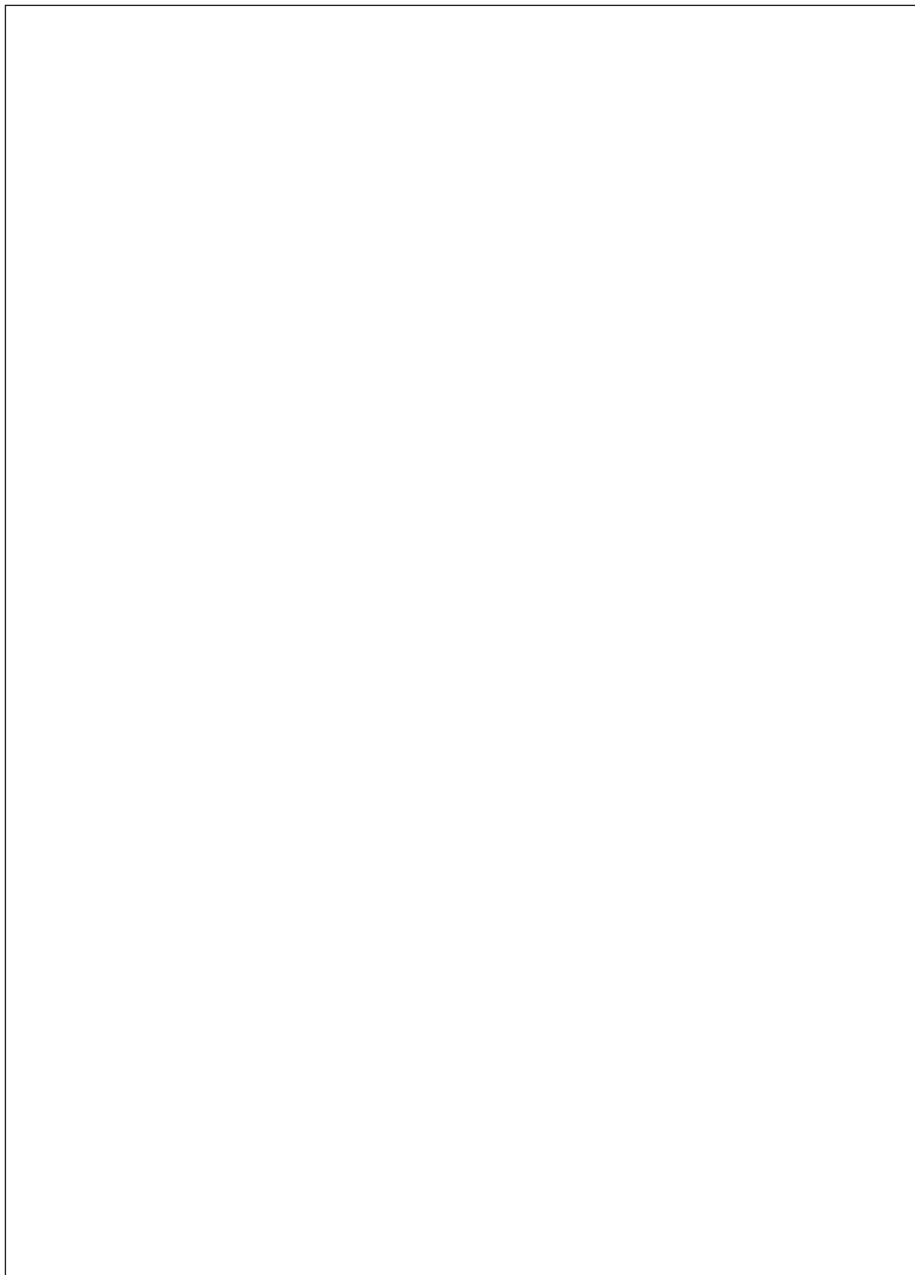
Sont-elles des scènes du spectacle ?

Si oui, quand apparaissent-elles dans le spectacle ?

Photo 1     début     milieu     fin

Photo 2     début     milieu     fin

9 / QU'AURAS-TU ENVIE DE DIRE AU SOMMEIL ? ÉCRIS-LUI UNE LETTRE

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing a letter to Sleep. The box is oriented vertically and occupies most of the page below the title.

# TANDEM

Scène nationale

## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS EN FAMILLE

### PARTITUUR

Ivana Müller

Danse participative / Dès 8 ans / Tarif unique 5€

ArrasThéâtre

Mardi 22 novembre à 18:30

Pavillon Roux - Douai

Mercredi 23 novembre à 14:30, 16:30, 18:30

### SECRET (TEMPS 2)

Les Multipistes - Johann Le Guillerm

Cirque / Dès 6 ans / Place du Barlet - Douai / De 9 à 22 €

Mardi 29 novembre à 20:00

Mercredi 30 novembre à 20:00

Vendredi 2 décembre à 20:00

Samedi 3 décembre à 20:00

Dimanche 4 décembre à 17:00

### PARCOURS-INSTALLATIONS

Les Multipistes - Johann Le Guillerm

Cirque / Dès 6 ans / DouaiHippodrome / De 3 à 5 €

Du mardi 29 novembre au vendredi 9 décembre

### BUCHETTINO

Chiara Guidi . Romeo Castellucci

Théâtre / Dès 8 ans / ArrasThéâtre / De 8 à 10 €

Mercredi 18 janvier à 18:30

Samedi 21 janvier à 15:00 et 18:00

Dimanche 22 janvier à 17:00

...

DouaiHippodrome  
Place du Barlet, 59500 Douai  
ArrasThéâtre  
7 place du Théâtre, 62000 Arras

Renseignements / Réservations  
09 71 00 5678  
Du mardi au samedi de 14:00 à 18:45

[www.tandem-arrasdouai.eu](http://www.tandem-arrasdouai.eu)